ตารางบันทึกค่าน้ำตาล (Self-Monitoring Blood Glucose)

วันที่	มื้อเช้า		มื้อเที่ยง		มื้อเย็น		ก่อนนอน		หมายเหตุ
	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	